



Hudson

Outplacement

Karriärskiftesprogram - för en konstruktiv avveckling

För företag som behöver genomföra en avveckling kan vi vara ett stöd genom hela processen. Vi arbetar med företag i förändring, oavsett om det handlar om fusion, förvärv, omstrukturering, nedskärningar eller tillväxt.

Våra tjänster inom outplacement gör avvecklingen så smärtlös som möjligt för alla inblandade. Vi hjälper individen att bearbeta situationen, finna sin styrka och vända blicken framåt, för att så snabbt som möjligt hitta sin motivation, bli aktiv på arbetsmarknaden och ta nästa steg i sin karriär. Våra program löper över 3 eller 6 månader. Under hela programmet har deltagarna tillgång till fullt utrustade arbetsplatser.

Vi finns på följande orter i Sverige

Stockholm

Adolf Fredriks Kyrkogata, 2
111 37 Stockholm
Tfn 08-50 600 700
Fax 08-50 600 799

Malmö

Carlsgatan 12 A
211 20
Tfn 040-699 82 80
Fax 040-699 82 81

Göteborg

Fabriksgatan 7
412 50 Göteborg
Tfn 031-799 01 22
Fax 031-799 00 10

Personlig coach

Varje deltagare har under hela programmet tillgång till en personlig karriärcoach. Coachen kan hjälpa både de som fått ett stukat självförtroende, och de som behöver hjälp med att identifiera nästa steg i karriären.

Karriärskiftesverktyg

Individen har i programmet tillgång till vårt Internetbaserade, interaktiva verktyg Career Transition Management (CTM). CTM-verktyget omfattar fyra steg, beskrivna nedan. CTM-verktyget är flexibelt då det är oberoende av tid och plats vilket ger stor möjlighet att delta oavsett var man bor.

De fyra stegen till att hantera förändring

Det första steget handlar om hur individen hanterar den förändring som är förknippad med att förlora sitt arbete. Han eller hon får stöd av sin coach i att bearbeta det som har hänt för att sedan kunna vända blicken framåt.

Självanalys

Det andra steget handlar om att svara på frågorna; vem är jag, vad kan jag, vad vill jag? Individen får inventera sina kunskaper, egenskaper och drivkrafter för att se det värde han eller hon kan tillföra en framtida arbetsgivare. I detta skede arbetar vi med olika typer av självskattningsövningar.

Definiera nästa steg i karriären

I det tredje steget tittar individen tillsammans med sin coach konkret på hur nästa steg i karriären ser ut, sett utifrån bransch, verksamhetsområde, företagsstorlek, geografi, lönenivå etc. I detta steg finns även Hudsons rekryteringskonsulter tillgängliga för att bidra med sin kunskap.

Att söka jobb

Det fjärde steget erbjuder såväl individuell träning som seminarier. Exempel på övningar: skriva CV och ansökningar, intervjuträning, söka jobb via Internet, kartlägga och använda sig av sitt personliga nätverk, etc.

Läs mer om våra tjänster på www.hudson.se

H H
H H
H

H H
H H